

# 新型コロナウイルス感染拡大

## 「香川県緊急事態」宣言

### 県民の皆様へのお願い

- 1 人との接触をできるだけ減らしてください。
- 2 不要不急の外出を控えてください。  
(生活上必要な物の買い出しや、やむを得ない仕事等以外の外出を控えてください。  
感染拡大地域との不要不急の往来を控えてください。)
- 3 やむを得ない外出の場合も、人混みを避けるとともに、人との間隔をなるべく空け、3密(密閉・密集・密接)は絶対に避けてください。
- 4 体調が悪い時は、勇気をもって仕事を休んでください。
- 5 こまめな手洗いや咳エチケットを守るとともに、バランスの良い栄養、十分な睡眠時間、適度な運動をとるようにしてください。